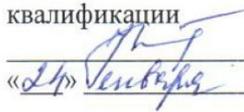


СОГЛАСОВАНО

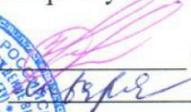
Декан факультета повышения
квалификации

 Н.Н. Берёзка
«24» Сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе



 С.С. Чернов
2022 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ»**

Наименование модулей и тем программы	Общая трудоемкость, час	Контактные занятия, час						СРС, час	
		всего	лекции	практические / лабораторные	в том числе с применением ДОТ			всего	с применением ДОТ
					всего	лекции	практические / лабораторные		
Модуль 1. Здоровье: понятия и признаки	8	8	8	-	-	-	-	-	
Тема 1.1. Основные представления о здоровье человека	4	4	4	-	-	-	-	-	
Тема 1.2. Физическое и психическое здоровье современного студенчества	4	4	4	-	-	-	-	-	
Модуль 2. Влияние занятий физической культурой в системе высшего образования на физическое и психофункциональное здоровье студенческой молодежи	14	14	14	-	-	-	-	-	
Тема 2.1. Оценка влияния одного занятия разной физкультурно-спортивной специализации на нейродинамические и когнитивные показатели студентов	6	6	6	-	-	-	-	-	
Тема 2.2. Система организации физического воспитания в вузе и ее влияние на физическое и психическое здоровье обучающихся	6	6	6	-	-	-	-	-	

Наименование модулей и тем программы	Общая трудоемкость, час	Контактные занятия, час						СРС, час	
		всего	лекции	практические / лабораторные	в том числе с применением ДОТ			всего	с применением ДОТ
					всего	лекции	практические / лабораторные		
Тема 2.3. Скандинавская ходьба как эффективная форма организации образовательного процесса по физическому воспитанию в вузе	2	2	2	–	–	–	–	–	–
Модуль 3. Внедрение современных технологий в систему физического воспитания обучающихся с целью повышения мотивации к занятиям физической культурой	12	12	10	2	–	–	–	–	–
Тема 3.1. Мотивационный портрет обучающегося в сфере физической культуры	2	2	2	–	–	–	–	–	–
Тема 3.2. Современные направления оздоровительной физической культуры	4	4	4	–	–	–	–	–	–
Тема 3.3. Технология фитнес проекта оздоровительной направленности	4	4	4	–	–	–	–	–	–
Тема 3.4. Разработка физкультурно-оздоровительного проекта для обучающихся технического вуза с учетом двигательных особенностей спортивных специализаций	2	2	–	2	–	–	–	–	–
Итоговая аттестация	2	2	–	–	–	–	–	–	–
Итого	36	36	32	2	–	–	–	–	–

Руководитель программы повышения квалификации:
 заведующий кафедрой физического воспитания и спорта
 ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный
 технический университет», канд. биол. наук, доцент



В.М. Климов